



Gabriel Pirvan

Cetățenie: română

Telefon: (+40) 0764443184

Data nașterii: 30/08/1967

Gen: Masculin

E-mail: gabriel.pirvan@psihoutil.ro

Site de internet: www.psihoutil.ro

Skype : psiholog.gabriel.pirvan

Adresă: Vatra Luminoasă, BUCUREȘTI (România)

DESPRE MINE

Sunt atestat de către Colegiul Psihologilor din România în specializările: consiliere școlară și vocațională; psihoterapie cognitiv-comportamentală, specializări pe care le practic de mai bine de 10 ani. De-a lungul anilor, am lucrat eficient cu persoanele care suferă de probleme anxios-depresive, și anume: anxietate generalizată, atacuri de panică, stres posttraumatic, fobie specifică, fobie socială, depresie. În profesia de psihoterapeut, mă orientez după principiul: „Avem două urechi și doar o gură, pentru a putea asculta de două ori mai mult decât putem vorbi.” (Epictet)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Psihoterapeut cognitiv-comportamental

Societate Civilă Profesională de Psihoterapie Pătrașcu & Pîrvan – PSIHOUTIL (2013 – În curs)

Localitatea: București

Şedinţe de psihoterapie cognitiv-comportamentală la cabinet și/sau online.

- interviu clinic, tratarea depresiei și anxietății (tulburare de panică, tulburare obsesiv-compulsivă, anxietate generalizată, tulburare de stres posttraumatic, fobie socială, fobii specifice);
- dezvoltare personală (optimizarea stilului de comunicare, managementul timpului și creșterea productivității, procedee de relaxare, îmbunătățirea calității vieții).

Psihoterapeut-utilizator și colaborator în platforma de terapie a anxietății

S.C. COGNITROM S.R.L.-Centrul de Psihoterapie (2019- În curs)

Localitatea: Cluj-Napoca

- Servicii online sau la cabinet de evaluare și terapie a anxietății: şedinţe de video-terapie; evaluare personalizată; tratament personalizat; module terapeutice etc.

Psihoterapeut-utilizator și colaborator în platforma terapie a depresiei

S.C. COGNITROM S.R.L.-Centrul de Psihoterapie (2018- În curs)

Localitatea: Cluj-Napoca

- Servicii online sau la cabinet de evaluare și terapie a anxietății: şedinţe de video-terapie; evaluare personalizată; tratament personalizat; module terapeutice etc.

Psihoterapeut – utilizator și colaborator în platforma de terapie a anxietății (prima versiune 2013-2019)

S.C. COGNITROM S.R.L. - Centrul de Psihoterapie (2013 – 2019)

Localitatea: Cluj-Napoca

Evaluare, ședințe de psihoterapie și dezvoltare personală online în tratarea tulburărilor anxiioase (anxietate generalizată, tulburare de panică, fobie socială, fobii specifice, nevroză obsesiv-compulsivă, tulburare de stres posttraumatic).

Profesor consilier școlar la cabinetul de consiliere psihopedagogică

Centrul Municipiului București de Resurse și Asistență Educațională (2006-În curs)

Localitatea: București

Activități de consiliere școlară, consiliere vocațională și de psihologia educației.

Profesor de psihologie

Grup Școlar Industrial Transporturi Căi Ferate (2003-2006)

Localitatea: București

Activități didactice discipline socioumane (psihologie, economie, educație antreprenorială, cultură civică).

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Curs "Metode de expunere. Aplicații și studii de caz."

Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România (2021)

Adresă: Cluj-Napoca

Am studiat și exersat cele mai noi metode de expunere pentru tratarea tulburărilor de anxietate și depresie.

Curs "Profesor în online",

Federația Sindicatelor Libere din Învățământ (2020).

Adresă: București

Domeniul (domeniile) de studiu: Tehnologii ale informației și comunicațiilor (TIC)

Competențe digitale pentru activitatea didactică online.

Certificat de licență cu dreptul de utilizare a platformei de terapie a anxietății

Cognitrom - Centrul de Psihoterapie și A.C.P.O.R. (10/2019)

Adresă: Cluj-Napoca

Curs "Terapia anxietății în secolul 21. Noi proceduri și tehnologii: PAXonline"

Cunoștințe despre terapia științifică a anxietății și noile tehnologii terapeutice (e-therapy).

Certificat de licență cu dreptul de utilizare a platformei de terapie a depresiei

Centrul de Psihoterapie Cognitrom și A.C.P.O.R. (11/2018)

Adresă: Cluj-Napoca

Curs "Terapia depresiei în secolul 21. Noi proceduri și tehnologii: DEPRETER"

Cunoștințe despre terapia științifică a depresiei și noile tehnologii terapeutice (e-therapy).

Program de Master " Consiliere Școlară și Dezvoltarea Carierei".

Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației (2012-2014)

Adresă: București

Evaluarea personalității, abilitățile consilierului, teorii ale consilierii, strategii de intervenție în crizele educaționale etc.

Proiect POSDRU "Consilieri școlari mai bine pregătiți pentru elevii de gimnaziu." – program de formare continuă de specialitate de tip „blended learning”.

C.M.B.R.A.E. și Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București. (2013)

Adresă: București

Managementul învățării, abilitățile consilierului, consilierea familiei, consilierea în situații de criză.

Grad didactic I

Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației. (2013)

Adresă: București

Consiliere școlară și vocațională.

Curs „Metode online de prevenire și psihoterapie a anxietății”

Cognitrom (2013)

Adresă: Cluj-Napoca

Tulburările de anxietate și programe de terapie ale acestora.

Proiect „ Stilul de învățare și temperamentul școlarilor” (POSDRU/87/1.3/S/61341)

Școala Națională de Studii Politice și Administrative (S.N.S.P.A.) din București (2013)

Adresă: București

Tipuri de temperament, evaluarea psihologică a temperamentului, problematica elevilor cu cerințe educative speciale (C.E.S.).

Atestat de liberă practică, treapta psiholog practicant autonom, în psihoterapie cognitiv-comportamentală.

Colegiul Psihologilor din România. (2013)

Adresă: București

Psihoterapia tulburărilor emoționale, comportamentale, de personalitate, dezvoltare personală etc.

Curs „Metode online de promovare a sănătății mentale” (POSDRU/81/3.2/S/54673)

Cognitrom împreună cu CNSMLA și COPSI. (2012)

Adresă: București

Managementul stresului, managementul echilibrului viață personală și viață profesională, managementul anxietății.

Curs „Recunoașteți A.D.H.D.”

ONG Lilly în cadrul proiectului „Acceptă-mă. Înțelege-mă. Învață-mă” (2012)

Adresă: București

Problematica A.D.H.D.

Proiect „Calitate în educație prin mediere și practici restaurative” (POSDRU/17/1.1/G/37259)

Centrul de Resurse Juridice. (2011-2012)

Adresă: București

Tehnici de mediere a conflictelor, chestionarea restaurativă etc.

Supervizare ca practicant în psihoterapie cognitiv-comportamentală.

Asociația de Hipnoterapie și Cognitiv-Comportamentală. (2010-2012)

Adresă: București

Tehnici cognitiv-comportamentale (150 de ore) și dezvoltare personală (100 ore)

Programul de Master "Psihoterapii cognitiv-comportamentale"

Universitatea Titu Maiorescu, Facultatea de Psihologie. (2008-2010)

Adresă: București

Comunicarea terapeutică, psihiatrie, strategii cognitiv –comportamentale, psihanaliză, statistică psihologică, psihodiagnostic etc.

Dezvoltare personală.

Asociația de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală. (2009-2010)

Adresă: București

Inteligență emoțională, assertivitate, limbaj nonverbal.

Formare inițială (602 ore) și dezvoltare personală (150 ore).

Atestat de liberă practică, treapta psiholog practicant sub supraveghere, în psihoterapie cognitiv-comportamentală.

Colegiul Psihologilor din România. (2010)

Adresă: București

- Fundamentele psihoterapiei cognitiv-comportamentale;
- Practică validată științific în psihoterapia cognitiv-comportamentală;
- Abordări cognitiv-comportamentale în tulburările emoționale;
- Abordări cognitiv-comportamentale în tulburările de personalitate.

Atestat de liberă practică, treapta psiholog practicant autonom, în psihologie educațională, consiliere școlară și vocațională.

Colegiul Psihologilor din România. (2009)

Adresă: Bucureşti

Consiliere școlară și vocațională.

Grad didactic II

Universitatea din Bucureşti, Facultatea de Psihologie și Științele Educației. (2009)

Adresă: Bucureşti

Psihologie, pedagogie, psihopedagogie, didactica psihologiei etc.

Definitivare Învățământ.

Universitatea din Bucureşti, Facultatea de Psihologie și Științele Educației. (2005)

Adresă: Bucureşti

Psihologie, pedagogie, psihopedagogie, didactica psihologiei.

Titularizare profesor de psihologie.

Ministerul Educației, Tineretului și Sportului. (2003)

Adresă: Bucureşti

Psihologie, pedagogie, psihopedagogie, didactica psihologiei.

Licențiat în psihologie.

Facultatea de Sociologie, Psihologie și Pedagogie, Universitatea din Bucureşti. (1993-1997)

Adresă: Bucureşti

Fundamentele psihologiei, istoria psihologiei, logică, psihodiagnostic, psihologie socială, psihologia religiei, psihologie judiciară, psicanaliză, neuropsihologie, statistică psihologică etc.

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e):

română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ C1 CITIT B2 SCRIS B2

EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B2

franceză

COMPREHENSIUNE ORALĂ A2 CITIT A1 SCRIS A1

EXPRIMARE SCRISĂ A1 CONVERSAȚIE A1

REȚELE ȘI AFILIERI

2009 - Prezent, Membru al Colegiului Psihologilor din România.

2008 - Prezent, Membru al Asociației de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv Comportamentală.